

# Winteraktivitäten 2021/22



# Kurse

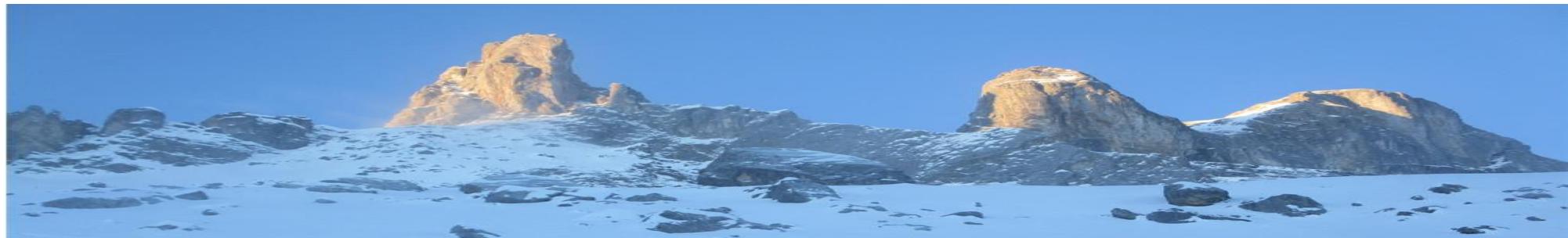
**9.12.2021 19 Uhr VKZ**

**Theorie Risikomanagement & Tourenplanung Winter für  
Tourengeher- und SchneeschuhgeherInnen, Freerider**

Inhalte: Verhältnisse, Gelände, Mensch, LLB lesen, Lawinenmuster, Lawinenmantra, Grundlagen zum LVS

**18.12.2021**

jeweils Praxistour a) Schneeschuh Astrid L. und b) für SkitourengeherInnen Klaus H.



**7.-9.1.2022 Hütte Au**

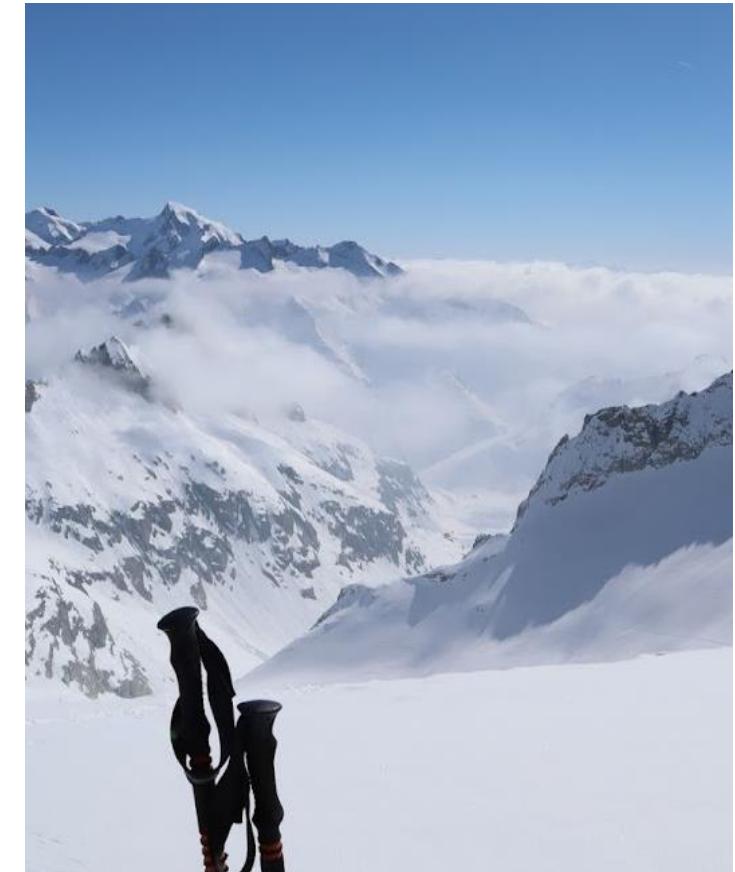
**7. Safety-Camp für Freerider & TourengeherInnen  
Theorie & Praxis**

Inhalte: LLB lesen, Lawinenmuster, Erste Hilfe, Lawinenmantra, LVS,-Suche, komplett, Fahrtechnik im  
Gelände, Orientierung, Ski & Glühwein ....

# Skitouren



- 9.12. Tourenplanung und Risikomanagement Winter (Theorie)
- 18.12. Go To the Snow (K1)
- 27.12. Anfängerskitour Hochälpelekopf (K1)
- 7.-9.12. Safety Camp Hütte Au (K1)
- 15.1. Sternskitour Haldenhof (K1)
- 19.1. Skitour Balderschwang (K2)
- 21.-23.1. 3 Tage Skitourenkurs für Anfänger (K1)
- 29.-30.1. Skitourenwochenende Glarnerland (K2)



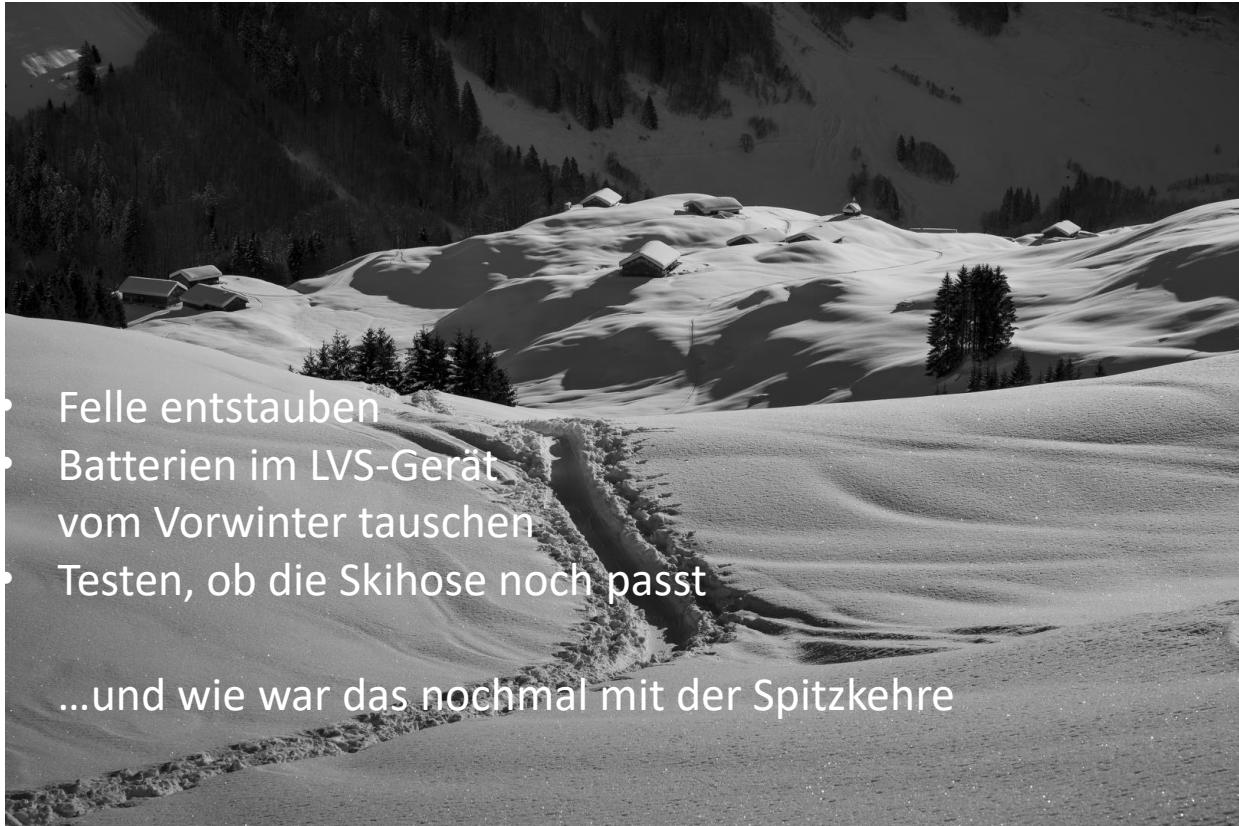
# Skitouren



- 4.-6.2. Skitourenwochenende für junge Erwachsene (K1)
- 5.-6.2. Sicherheitstraining Skitour & Freeride (K2)
- 12.-13.2. Überschreitung der Nagelfluhkette (K3)
- 19.2. Techniktraining Freeride (K1)
- 23.-24.2. Fideriser Heuberge oder St. Antönien (K2)
- 4.-6.3. Lechtal (K2)
- 6.3. Tagestour für Einsteiger (K2)
- 12.3. Tagestour Bregenzerwald(K2)

# Go To The Snow

Einfache **Skitour** zur Saisoneröffnung - da wo es Schnee hat



- Felle entstauben
- Batterien im LVS-Gerät vom Vorwinter tauschen
- Testen, ob die Skihose noch passt

...und wie war das nochmal mit der Spitzkehre



## Skitouren Saisoneröffnung

**Veranstaltungsnummer:** WT-22-05

**Tourenziel:**

Das Tourenziel richtet sich nach der Schnee- und Corona-Lage und hoffen, dass es an diesem Wochenende in erreichbarer Entfernung Tourenmöglichkeiten gibt..

**Teilnahmebedingungen**

Bitte lesen Sie sich die [Teilnahmebedingungen](#) durch bevor Sie sich anmelden!!!

**Anforderungen:**

Kondition: K1      Technik: T1 ( [siehe Skitour Anforderungen](#) )

**Ausrüstung:** [Ausrüstungsliste Skitour](#)

**Teilnehmer:**

max. 7

**Vorbesprechung:**

17.12.2021 19:00 Uhr im Bistro des DAV Boulder- & Kletterzentrums

**Abfahrt:**

07:00 Uhr am DAV Boulder- & Kletterzentrum

**Teilnahmegebühr:** 15 Euro

**Anmeldung nur Online:**

**Guide:** Klaus Haberstroh

# 7. Safetycamp

verantwortungsvoll unterwegs sein

- Lawinenlagebericht lesen, verstehen und umsetzen
- Schneedecke anschauen, Schwachstellen aufzeigen
- VS Suche mit Sondieren und Schaufeln
- Erste Hilfe
- Fahrtechnik im Gelände
- Orientieren im Gelände
- Skifahren, Glühwein etc.
- selbständiges Planen einer Ski-/Freeridetour
- Wünsche der TeilnehmerInnen



Staublawine an der Kanisfluh  
(Winter 2019)

Auf unserer schönen  
Hütte in Au



Deutscher Alpenverein  
Sektion Überlingen

*Sein Handwerkszeug zu beherrschen dient nicht nur  
der eigenen Sicherheit - auch der Gruppe und dem  
Guide*

## Tourendetails

07.01.2022 - 09.01.2022

18:00 Uhr

Tourenkennung:

WT-22-06

Treffpunkt:

Hütte Au

Kondition:

K1

Technik:

T1

## Ausbilder:

- Bernd Kroschewski
- Klaus Haberstroh
- Dominik Waibel
- Alex Kessler
- Thomas Wulf





## Sternskitour auf den Haldenhof

*Eine außergewöhnliche Skitour,  
die nur wenige bisher erleben  
durften*

Der Aufstieg erfolgt sternförmig aus Ludwigshafen, Sipplingen oder Überlingen. Auf dem Gipfel gibt es eine flüssige Überraschung und zum Abschluss sitzen wir gemütlich zusammen.

Die Tour findet nur bei ausreichender Schneelage statt. Infos gibt es kurzfristig auf unserer Homepage.

### Tourendetails

15.01.2022

09:00 Uhr

Tourenkennung:

WT 22-07

Treffpunkt:

Gasthof Haldenhof

Dauer:

2 h

Höhenmeter:

200

Kondition:

K1

Technik:

T0



Deutscher Alpenverein  
Sektion Überlingen

Guides:  
Bernd Kroschewski  
Klaus Haberstroh

# 3-Tage Skitourenkurs für Einsteiger

Einsteigerkurs mit Theorie und Praxis auf unserer Hütte in Au



© Klaus Haberstroh



Deutscher Alpenverein  
Sektion Überlingen

**Termin: 21.-23. Januar 2022**

Guide: Klaus Haberstroh

Veranstaltungsnr.: WT-22-09

**Kursinhalte:**

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Skitourengehens geschult. Sie erfahren alles über die richtige Gehtechnik, die Möglichkeiten zur Bewältigung von schwierigem Gelände, das Lesen des Lawinenlageberichts sowie den Umgang mit dem Lawinenverschüttetensuchgerät.

Wir werden dies auf leichten Touren praktisch anwenden und abends die Möglichkeit haben, unsere Erfahrungen zu reflektieren und unser Wissen zu vertiefen.

**Teilnahmebedingungen:**

Bitte lesen Sie sich die [Teilnahmebedingungen](#) durch bevor Sie sich anmelden.

**Anforderungen:**

Kondition: K1      Technik: T1 ( siehe [Skitour Anforderungen](#) )

Ausrüstung: [Ausrüstungsliste Skitour](#)

**Teilnehmer:**

max. 8

**Treffpunkt:**

6:30 Uhr am DAV Boulder & Kletterzentrum

**Teilnahmegebühr:** 60 Euro

# Sicherheitstraining Skitour&Freeride

Sicher bewegen im alpinen Gelände



Neben den Lawinen gibt es bei Skitouren und beim Freeriden alpine Gefahren, die man erkennen muss und Techniken, die man beherrschen muss um Unfälle zum vermeiden. Mit dem richtigen richtigen Know-How eröffnen sich zudem neue Möglichkeiten.

Das Sicherungsmaterial hat sich in den vergangenen Jahren auch nochmals weiterentwickelt.

- Sicherheitstaktik
- Sicherheitsausrüstung
- Sichern in Eis, Schnee und Fels
- Sicherungsmöglichkeiten im Absturzgelände
- Abseilen mit Ski
- Spaltenbergung



Deutscher Alpenverein  
Sektion Überlingen

**Tag 1: Samstag 5.Februar 2022 09:00 Uhr**  
Sicherungstechnik in Theorie und Praxis  
Ort: DAV Boulder & Kletterzentrum

**Tag 2: Sonntag 6.Februar 2022 06:00 Uhr**  
Sicherungstechnik im Gelände  
Ort: Irgendwo im alpinen Gelände  
je nach Wetter und Verhältnissen

All die Ausrüstung, die man jahrelang ungenutzt durch die Berge schleppt mal ausprobieren.

Ausbilder: Klaus Haberstroh

# 4-Tage Skihochtour im Ortlergebiet

Tour-mehrtägig | Skihochtour



anspruchsvolle Skihochtouren Rund um die Branca-Hütte

Punta San Mateo, Palon de la Mare, Pizzo Tresero, Monte Vioz



## Tourendetails

10.03.2022 - 13.03.2022

04:30 Uhr

Tourenkennung:  
WT-22-18

Treffpunkt:  
DAV Boulder&Kletterzentrum

Dauer:  
6 h

Höhenmeter:  
1500

Kondition:  
K5

Technik:  
T5

Guide: Klaus Haberstroh

# Freeridewochenende in Livigno

Tour-mehrtägig | Freeride



## Freeriden und Dolce Vita

Traditionelles Freeride Wochenende. Dieses Jahr geht es nach Livigno in Italien. Das weitläufige Skigebiet von Livigno bietet optimales Freeridegelände. Im Ort gibt es tolle Restaurants und Bars, so dass abends auch keine Langeweile aufkommt. Wir haben ein kleines Hotel gebucht mit Doppelzimmer und Frühstück, wenige Minuten zu Fuß von der Talstation.



Deutscher Alpenverein  
Sektion Überlingen

## Tourendetails

17.03.2022 - 20.03.2022

04:30 Uhr

Tourenkennung:  
WT-20-19

Treffpunkt:  
Wird noch bekannt gegeben

Dauer:  
6 h

Höhenmeter:  
1500

Kondition:  
K2

Technik:  
T5

# Schneeschuhprogramm



18.12.2021	<b>Praxistour zum Sipplinger Kopf o.Gehrenfalben - je nach Schneelage</b>	für Neulinge und Wissensauffrischung: 800hm (T1/K2)
21.- 23.1.2022	<b>Schneeschuhwochenende Schwarzwasserhütte - Anmeldeschluss 29.12.2021</b>	800hm (T3/K2)
12.02.2022	<b>Tour Riedberger Horn</b>	800hm (T3/K2)
12.03.2022	<b>Tour Hoher Frassen</b>	1000hm (T4/K2)



# Schneeschuhtouren



## Technische Anforderungen:

Bewertung	Gelände	Gefahren	Anforderungen
T1 Leichte Schneeschuhwanderung	< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil  In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden	Keine Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Lawinenkenntnisse nicht notwendig
T2 Schneeschuhwanderung	< 25°. Insgesamt flach oder wenig steil  In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden	Lawinengefahr Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation
T3 Anspruchsvolle Schneeschuhwanderung	< 30°. Insgesamt wenig bis mäßig steil  Kurze steilere Passagen	Lawinengefahr Geringe Abrutschgefahr, kurze, auslaufende Rutschwege	Grundkenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation
T4 Schneeschuhtour	< 30°. Mäßig steil  Kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen. Teilweise felsdurchsetzt. Spaltenarme Gletscher	Lawinengefahr Abrutschgefahr mit Verletzungsrisiko. Geringe Absturzgefahr	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Gute Lauftechnik. Elementare alpinistische Kenntnisse
T5 Alpine Schneeschuhtour	< 35°. Steil  Kurze steilere Passagen und/oder Hangtraversen und/oder Felsstufen. Gletscher	Lawinengefahr Absturzgefahr. Spaltensturzgefahr. Alpine Gefahren	Gute Kenntnisse im Beurteilen der Lawinensituation Gute alpinistische Kenntnisse. Sicheres Gehen

## Konditionelle Anforderungen:

### **K1 - leicht**

bis 900 hm, nur kurze steile Anstiege, für Anfänger

### **K2 - mittel**

bis 1200 hm, gute Kondition erforderlich, anspruchsvolle Tour mit Steilpassagen, sorgfältige Tourenplanung notwendig

### **K3 - schwer**

bis 1500 hm, sehr gute Kondition notwendig, oft steile Auf- und Abstiege, längere Wegstrecke, sorgfältige Tourenplanung notwendig

# Schneeschuhtouren

Für die Teilnahme notwendige Pflichtausrüstung:

- Schneeschuhe bergtauglich
- Teleskopstöcke mit Schneeteller
- feste Wanderschuhe
- LVS-Set: Metallschaufel, Sonde, LVS (3-Antenne-Gerät)

Weitere Empfehlungen:

- pro 2 Personen einen Doppelbiwaksack, mind. jeder einen Einzel-Biwaksack
- Erste Hilfe-Päckchen
- aufgeladenes Handy
- Wind- und Regenschutz (Hardshell, Regenhose)
- Gamaschen, wenn die Hose keinen Schneefang hat
- Sonnenbrille
- Wetterschutz- bzw. Sonnencreme
- Ausreichend Getränke (50 % in Thermoskanne)
- Brotzeit
- trockene Kleidung zum Wechseln: Shirt, wärmere Handschuhe, Socken



# Veranstaltungen - Skischule



**Auf Grund der Hütten Regeln alle Veranstaltungen  
diese Saison 2G**

(Ausgenommen sind Kinder bis einschließlich 12 Jahre)

Ob und wie wir unsere Veranstaltungen durchführen können,  
ist noch nicht absehbar.  
Die Anmeldung läuft online ab.



Ein Teil unseres Lehrteams (Bild von 2019)

**Informationen zu allen Veranstaltungen der Skischule gibt es auf der Website!**

# Kinder- und Jugendfreizeit



Kinderfreizeit 27.12.21–01.01.22, 9–14 Jahre

- 4 Tage Ski- bzw. Snowboard Kurs
- Vollpension
- Gemeinsames Silvesterfest

Jugendfreizeit 01.01.22 – 06.01.22, ab 15 Jahren

- 4 Tage Ski- bzw. Snowboard Kurs
- Vollpension

Leitung: Fabian Gessler, Kevin Thoma



# Lady Days & Mann-Au-Mann



Lady Days 25.-27.03.22

- Skikurs in 2 Gruppen exklusiv für Frauen
- Leitung: Caroline Maier

Mann-Au-Mann, Termin wird noch bekanntgegeben

- Skikurs exklusiv für Männer
- Leitung: Thomas Hüve & Christoph Herr



# Familienwochenende & Stuppifreizeit



Familienwochenende 11.-13.03.22

- Ski- und Snowboardkurs für die Kinder
- Leitung: Sieglinde Raßmann

Stuppifreizeit, 18.-20.03.22

- Wochenende für Studierende und Junggebliebene
- Leitung: Kevin Thoma & Martin Lechler



# Rennmannschaft



# 5 TrainerInnen ca. 20 AthletInnen



# Training



3 Gletscherlehrgänge im Okt./Nov.

- Sölden
- 2 x Sa/So
- 1 x 5 Tage, Herbstferien

Wochenendtraining Damüls Dez.-März

- Sa/So oder nur eintägig
- Übernachtung im Bergheim Au
- Weihnachts-/Fasnachtsferien

Σ ca. 30 Trainingstage



# Rennen

## Bezirkscup

- 6 Rennen an 3 Tagen



## Bezirksmeisterschaft

- 2 Rennen

## Talentiade / Kidscross

- 4 Rennen

## SSV-Abschlussrennen

- RS: 02.04.22
  - Parallel-SL: 04.04.22
- (Ausrichter: **DAV Überlingen**)



# Für wen?

- Skibegeisterte Kinder ab 6 Jahren
- Newby-Day nach Bedarf 1–2 mal pro Saison



## Organisation:

- Per E-Mail-Verteiler
- [frank.imkenberg@dav-ueberlingen.de](mailto:frank.imkenberg@dav-ueberlingen.de)



# Hals & Beinbruch



Viel Spaß bei  
Euren Touren und  
Unternehmungen!