

Newsticker April 2023

Liebe Mitglieder,

eine der schönsten Entwicklungen ist, dass uns die Kinder und Jugendlichen die Bude einrennen! Im JDAV gibt es eine dreistellige Warteliste für die Teilnahme an den wöchentlichen Boulder- und Klettergruppen. Um dieser Nachfrage gerecht zu werden, haben wir uns entschieden, einen hauptamtlichen Trainer einzustellen, der uns ab Mitte April halbtags unterstützen wird. Lieber Nicolai, willkommen im Team! Schon länger haben wir Angebote für geflüchtete Menschen und für Kinder- und Jugendliche, die der Unterstützung bedürfen. Jetzt hat der Vorstand entschieden, am Bundesprogramm "Integration durch Sport" teilzunehmen und ein "Qualifizierter Integrationsverein" zu werden. Die Auftaktgespräche mit dem Badischen Sportbund

Freiburg waren vielversprechend und jetzt sitzen wir fleißig am Förderantrag! Das Programm wird uns ermöglichen, die Angebote für diese Zielgruppen auszuweiten und zu refinanzieren. Zu den förderfähigen Ausgaben gehören auch die Schulung interkultureller Kompetenzen, die Durchführung von Sporttagen und die Öffentlichkeitsarbeit.



Bewegt euch!

Hans-Dieter

Neues vom Vorstand und der Geschäftsstelle

Gruppenkarten für Jugendherbergen

Um eine Jugendherberge zu besuchen, muss man Mitglied im Jugendherbergsverband sein. Wir haben DJH-Gruppenkarten! Im Inland ab 4 Personen und im Ausland ab 10 Personen ... [hier](#) weiter lesen

Vorstände gesucht

Der Verein lebt Durch Dein ehrenamtliches Engagement. Gesucht werden

- Vorstand für Sport
- ein/e Chefredakteur/in für unsere Homepage
- ein/e Chefredakteur/in für unseren Ticker

... [hier](#) weiter lesen

Fit & Gesund am See und Vitalwoche

Wir beteiligen uns erstmals als DAV Sektion Überlingen e.V. an zwei Marketingprojekten: Fit & Gesund am See, initiiert vom Südkurier sowie Premiumwanderweg Seegang Vitalwoche. [hier](#) kannst Du weiter lesen

Neues vom Dachverband & alpenvereinaktiv

DAV – Berghoroskop

Wer sicher in die Berge will, braucht eine gute Tourenplanung. Ein extrem wichtiger Aspekt ist dabei bisher sträflich unterbelichtet geblieben: die Sterne. Neueste Studien der DAV-Sicherheitsforschung belegen den erheblichen Einfluss astrologischer Faktoren auf Bergsportrisiken. „Wir reagieren auf diese Erkenntnis sofort“, sagte Dr. Kopernikel aus dem Forschungsteam. „Ab sofort geben wir ein Berghoroskop heraus.“ In Kombination mit dem DAV-Bergbericht sei die Grundlage für eine ganzheitliche Tourenplanung nun geschaffen: weiterlesen [hier](#)....

Einladung zum Workshop nach Duisburg

DAV Sektion Duisburg und Team alpenvereinaktiv.com laden alle DAV-Autorinnen und Autoren ein zum **Revival 3. Workshop "Work, Walk & Climb"** nach Duisburg, 16. – 18. Juni 2023. Weiter lesen [hier](#)....

Fotografieren und Filmen mit dem Smartphone

Es gibt noch freie Plätze in den Seminaren der DAV-Akademie: 6./7. Mai im Harz und 20./21. Mai am Spitzingsee
Zu den Details und zur Anmeldung geht's [hier](#)....

Neues zum Vereins- und Boulderzentrum VOLKS BANK VERTICAL

Neu: Trainingsklettersteig

Das Begehen von Klettersteigen ist mit Risiken verbunden. Im Gegensatz zum Seilklettern ist ein Sturz am Klettersteig meistens mit Verletzungen verbunden und muss somit unbedingt vermieden werden. Bei Rettungen aus alpinen Klettersteigen ... weiter lesen [hier](#)

Aktionstag Alpiner Ausbildungsturm

Am **Samstag 22. April 2023** wird der neue alpine Ausbildungsturm eingeweiht:
10:00 – 13:00 Uhr: Vorstellung der alpinen Ausbildungsmöglichkeiten

13:00 – 16:00 Uhr: Einweihung Alpiner Ausbildungsturm und Trainingsklettersteig
Details und alle Info's findest du [hier](#)....

Erste-Hilfe-Kurs

Am **Samstag 6. Mai 2023 8:30-17 Uhr** findet wieder ein Ersthelfer-Kurs im Seminarraum unseres VKZ für Tresenkräfte und ehrenamtlich Tätige unserer Sektion statt.

Für TrainerInnen und ehrenamtlich Tätige werden die Kosten von der BG übernommen. Details und zur Anmeldung [hier](#)....

II. Vertical Kids Cup

Am **Samstag, den 24. Juni 2023** von 10 bis ca.15 Uhr findet zum zweiten Mal der Vertical Kids Cup im DAV Kletter- und Boulderzentrum statt. Dabei handelt es sich um einen Boulderwettbewerb für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 16 Jahre. Der Wettbewerb ist in ...[hier](#) weiter lesen

Dafür brauchen wir Dich als Helfer, melde Dich bei wettkampf@volksbank-vertical.de

Neues vom Bergheim Au

Arbeitseinsatz vom 5. -7.Mai 2023

Wie gewohnt werden wir Freitag gemütlich anreisen, Samstag den fleißigen Handwerker machen und am Sonntag gemeinsame Bergaktivitäten betreiben.

Da es sich um einen ordentlichen Frühjahrsputz und kleinere Ausbesserungsarbeiten handelt, sind helfenden Hände aus allen Gewerken ... [hier](#) weiterlesen und anmelden

Unser Bergheim braucht dich, als ehrenamtlichen „Wochenend-Hüttenwart“

Nach einem sehr erfolgreichen Winter, starten wir im Mai in den Sommerbetrieb. Dieser ist vor allem mit Gruppenbuchungen ausgelastet. Da gerade an den Wochenenden ... [hier](#) weiter lesen

Daniel Sinner (Hüttenreferent)

Neues von der Familiengruppe

Familien-Wanderpass

Endlich ist er da, der Familien-Wanderpass! Jedes Kind bekommt jetzt bei unseren Familiengruppenwanderungen ein seinen eigenen Wanderpass. ... [hier](#) weiterlesen

Valerie Zoth (Familiengruppenleiterin)

Kaffee – Kuchen – Eier suchen am Ostermontag

Familiengruppe I: Wir folgen wir der Spur des Osterhasen. Wir machen eine kleine Wanderung rund um die Furtmühle in Kleinstadelhofen. Wir hoffen, bei der Wanderung ein paar Osterfeier ... [hier](#) Details und zur Anmeldung

Familiengruppe II

Die Familiengruppe II macht am 18. Mai (Christihimmelfahrt) eine [Tageswanderung](#) in die Batöni Arena (Schweiz). Von 23.-25. Juni findet ein [Zelt- und Wanderwochenende](#) in der Rheinschlucht statt (Schweiz, Anmeldeschluss bereits am 24. Mai). Wir laden alle wandlerlustigen Familien herzlich ein.

Barbara Grüner-Dvorak und Matthieu Dvorak (Famliengruppenleiter)

Neues vom JDAV

Unser neuer Trainer heißt Nico Hüttich, er wird ab 17. April 2023 neun neue JDAV-Klettergruppen betreuen. Insgesamt werden wir dann 22 JDAV-Klettergruppen haben und damit ca. 175 Kinder und Jugendliche betreuen.

Thomas Wulf (Jugendreferent)

Erste Wettkampferfahrung für die Überlinger Kletter- und Boulderjugend

Am Freitag, den 17.3.2023 machte sich die Überlinger Boulder Mannschaft zum ersten BaWü JuCup Bouldern in Heilbronn auf. Mit von der Partie waren [hier](#) weiter lesen.

Neues aus der Abteilung MTB

Das MTB - Programm ist online

Am 31. März war der geplante Beginn unserer MTB - Saison, welcher leider buchstäblich ins Wasser gefallen ist. Nächster Treff bei hoffentlich geeignetem Wetter am 7. April wie immer 18⁰⁰ Uhr.

Am 22. April: MTB - Fahrtechnikkurs für Einsteiger 9⁰⁰ - 14⁰⁰ Uhr. Leiter: Hans Hinderer ... [hier](#) kannst Du Dich anmelden

Viele Grüße

Wolfgang Biller (Abteilungsleiter MTB)

Bald haben wir es geschafft:

Im Überlinger Bike-Park steht die finale Bauphase an! Das Team ist fleißig am Bauen und es ist nicht mehr lang, bis die Mountainbike – Enthusiasten ihr volles Mountainbike – Erlebnis auf den Überlinger „Home-Trails“ spüren können. [Hier](#) weiter lesen....

Neues aus der Sommertouren-Abteilung

Wanderwoche in der Schweiz – der sächsischen

Es sind noch Plätze frei: Ein bizarres kleines Mittelgebirge an der Elbe. Auf teilweise abenteuerlichen Wegen gehts zu Stiegen, Tafelbergen, Höhlen und viel mehr. ... [hier](#) kannst Du weiter lesen und Dich anmelden, Anmeldeschluss und Vortreffen: 25. April 2023

Neues aus der Rennmannschaft

Ski Alpin: DAV Überlingen veranstaltet SSV-Abschlussrennen in Damüls und holt einen Sieg und vier weitere Podiumsplätze

Der DAV Überlingen hat zusammen mit der SZ Leutkirch die beiden SSV Abschlussrennen am vergangenen Wochenende in Damüls ausgetragen. Sieben DAV Rennläuferinnen und Rennläufer ... [hier](#) weiter lesen

Termine

Wöchentlich:

montags 14:30 Uhr Kleinkind-Klettertreff im VKZ

mittwochs 9:00 Uhr Kundalini-Yoga im VKZ

mittwochs 20:00 Uhr Fitnessgymnastik in der Kreissporthalle

freitags 17:30 Uhr Kundalini-Yoga im VKZ

freitags 18:00 Uhr MTB-Ausfahrt ab Hägerstr. 7 in ÜB

(in den Schulferien finden einige Veranstaltungen nicht statt)

Veranstaltungen und Touren

- | | |
|-------------|--|
| 6.4.23 | 19 Uhr Bergsteigerhock spezial im VKZ |
| 10.4.23 | Familiengruppe I: Kaffee - Kuchen - Eier |
| 22.4.23 | Bergtour Hündle & Buchenegger Wasserfälle |
| 22.4.23 | Aktionstag Alpiner Ausbildungsturm im VKZ |
| 22.4.23 | MTB-Fahrtechnikkurs – Anmeldeschluss 11.4.23 |
| 27.4.23 | 19 Uhr Aktivensitzung im VKZ |
| 4.5.23 | 19 Uhr Bergsteigerhock im VKZ |
| 5.-7.5.23 | Arbeitseinsatz im Bergheim Au |
| 7.5.23 | Bergtour Hohe Kugel (1645m) und Bocksberg (1461m) |
| 12.-14.5.23 | MTB - Frühjahrswochenende im Schwarzwald – Anmeldeschluss 16.4.23 |
| 13.-14.5.23 | Klettersteigkurs in Überlingen/Bregenzer Wald – Anmeldeschluss 22.4.23 |
| 13.-20.5.23 | Wanderwoche Sächsische Schweiz – Anmeldeschluss 25.4.23 |
| 23.-25.6.23 | Familiengruppe II: Zelt- u. Wanderwochenende – Anmeldeschluss 24.5.23 |

Details und die Anmeldung findest Du hier im [Programm](#).

Schwarzes Brett

Stöbert [hier](#)....

Weitere Berichte aus den Abteilungen

[DAV-KUNDALINI-YOGA](#) WORKSHOP „Ängste loslassen“ 25.3.2023

[Tour de Soleil](#) 18.-22.3.2023

Autor: A. Lux 2.4.2023