

Newsticker Juni 2023

Liebe Mitglieder,

Tanz in den Mai, Tanz auf dem Vulkan, auf der Nase herumtanzen: das habt ihr sicher schon einmal gehört. Aber tanzen an der Kletterwand?

Ihr könnt gemeinsam eine Choreografie entwickeln und vielleicht schon auf der übernächsten Mitgliederversammlung vorführen? Apropos Mitgliederversammlung:

Am 16. Juni wird etwas geboten: Es erwartet euch ein nicht enden wollendes faszinierendes Zahlenwerk und spannende Kampfkanidaturen. Für die Öffentlichkeitsarbeit wird noch jemand Kreatives gesucht...

Vorsichtshalber sage ich schon mal Lebewohl!

Euer Hans-Dieter Fahnauer



Neues vom Vorstand und der Geschäftsstelle

Einladung zur Mitgliederversammlung am 16. Juni 2023

18 Uhr finden die Ehrungen der langjährigen Mitglieder statt, ab 18:30 Uhr Come together, 19 Uhr Mitgliederversammlung und danach klönen, austauschen und miteinander schwätzen.

... [hier](#) kannst du die Tagesordnung und den Geschäftsbericht des Vorstandes lesen

Öffentlichkeitsarbeit verwaist

Wer kann die Homepage aktuell halten und so alle Abteilungen vernetzen? Wer möchte daraus den (monatlichen) Ticker erstellen?

Anfang Juli erhältst du von mir den letzten Ticker. Mir macht diese Arbeit sehr viel Spass, jedoch ist es mir neben „Sport lebenslänglich“ und 40h-Job zu viel (wenn ich damit meine Brötchen verdienen könnte...). Deshalb meine Bitte an dich: melde dich, wenn du so etwas übernehmen möchtest! Oder kennst du jemanden, der das weiter machen möchte?

Bitte melde dich einfach bei mir (astrid.lux@dav-ueberlingen.de) oder Hans-Dieter....

Astrid Lux

Neues zum Vereins- und Boulderzentrum VOLKSBANK VERTICAL

Kursprogramm unserer Kletterhalle

[Hier](#) kannst du auswählen

Baugeschichte unserer Kletterhalle

Zusammengestellt vom Vorstand Günther Former, der nach vier Jahren Vorstandsarbeit ausscheidet.

Günther, im Namen des gesamten Vorstands: Vielen Dank für deine Arbeit!

... [hier](#) geht's zum Bericht

Neues vom JDAV

II. VERTICAL Kid`s Cup 24. Juni 2023

Für Kinder und Jugendliche von 6-16 Jahren. Mach mit!

.... [hier](#) kannst du dich informieren und dich anmelden

Wir brauchen dich

... als HelferIn für den Kid´s Cup: bitte melde dich bei Hanne Brüche, wenn du mit anpacken möchtest: als GrillmeisterIn, als HelferIn bei den Wettkämpfen, bei der Anmeldung am Morgen

☎ 01771689245

✉ hanne.brueche@dav-ueberlingen.de

Erfolge und Aufruf der Leistungsgruppe Klettern

Baden-Württembergische Junior Cup Tübingen

Am 06.05.2023 fand in Tübingen der 2. Baden-Württembergische Jugendcup Boulder statt. Mit von der Partie waren diesmal ...

Kids Cup Stuttgart

Eine Top-Ten Platzierung konnten Cinto Sorms bei seinem ersten Kids-Cup in Stuttgart am 14.5.2023 einfahren....

Trikotsponsor gesucht

Für die Wettkämpfe auf Landesebene sind spätestens ab dem nächsten Jahr einheitliche Sektionstrikot vorgeschrieben, deshalb ... [hier](#) kannst Du weiter lesen

Neues aus der Rennmannschaft

Schnuppern im DAV - Skirennenteam – Save the Date: 13.01.2024

Einen Tag mit dem DAV-Rennenteam trainieren. Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die daran interessiert sind, ihr skifahrerisches Können auf das nächste Level zu heben. Am Vormittag werden wir etwas ... [hier](#) geht's weiter

Sommertraining immer montags

Während der Sommersaison (nicht in den Schulferien) trainiert das Rennteam in unserem Kletterzentrum immer montags von 18:00 bis 19:30 Uhr zur Verbesserung der Athletik, um den Körper auf die Anforderungen der Skisaison vorzubereiten. Während der Schulferien findet kein Athletiktraining statt.

Oliver Höhn

Neues aus der Fitnessgymnastik

Fitness am See

Im Sommer sollte man draussen sporteln, oder? Ab Montag, 3. Juli bis Ende August bietet Daniela Fitnessgymnastik am See an. Die Termine und den Ort erfahrt ihr [hier](#)...

Yoga-Workshop „Glücksmomente“ am 1. Juli 2023

Wer Lust und Zeit hat, fürs Wandern, Bergsteigen, Mountainbiken, Klettern oder für den ganz gewöhnlichen Alltag „Glücksmomente“ zu fühlen, freut sich sicher, Tipps und Übungen an die Hand zu bekommen. [Hier](#) geht's zu den Details und zur Anmeldung ...

Termine

Wöchentlich:

montags 14:30 Uhr Kleinkind-Klettertreff im VKZ

ab 3.7.23: montags 19:15 Uhr Fitnessgymnastik am See am Gondelhafen

mittwochs 9:00 Uhr Kundalini-Yoga im VKZ

freitags 17:30 Uhr Kundalini-Yoga im VKZ

freitags 18:00 Uhr MTB-Ausfahrt ab ÜB Hägerstr. 7

Veranstaltungen und Touren

- 8.-11.6.23 Wanderwochenende Familiengruppe I
10.6.23 Bergtour Schibenstoll (2231m) – *Anmeldeschluss 8.6.23*
16.6.23 17 Uhr Jugendvollversammlung im VKZ
16.6.23 18 Uhr Ehrungen im VKZ
16.6.23 19 Uhr Mitgliederversammlung im VKZ
23.6.23 Bergwanderung Winterstaude (1877m) – *Anmeldeschluss 20.6.23*
23.-25.6.23 Wochenende in der Rheinschlucht Familiengruppe II
24.-25.6.23 Hochtour Weißkugel (3739m) – *Anmeldeschluss 9.6.23*
24.6.23 Bergtour Zahme Göcht u. Bogartenfirst (1811m) – *Anmeldeschluss 22.6.23*
25.6.23 Wein und Wasser Familiengruppe I – *Anmeldeschluss 23.6.23*
28.6.-2.7.23 MTB-Rundtour Davos
1.7.23 Workshop Kundalini-Yoga „Glücksmomente“ – *Anmeldeschluss 28.6.23*
1.7.23 Bergtour Marwees und Hundstein (2157m) – *Anmeldeschluss 26.6.23*
6.7.23 19 Uhr Bergsteigerhock im VKZ
8.-9.7.23 Hochtour Piz Sesvenna (3204m) – *Anmeldeschluss 30.6.23*
9.7.23 Bergwanderung Ebenalp – *Anmeldeschluss 2.7.23*
...
19.-20.8.23 Bergtourwochenende Hinterstein - *Anmeldeschluss 7.7.23*

Details und die Anmeldung findest Du hier im [Programm](#).

Schwarzes Brett

Stöbert [hier](#)....

Weitere Berichte aus den Abteilungen

- [Bergwanderung](#) Salmaser Höhenweg 27.5.2023
[Wanderwoche](#) Sächsische Schweiz 13.-20.5.2023
[MTB-Tourenwochenende](#) Schwarzwald 12.-14. Mai 2023
[Bergtour](#) Hohe Kugel & Bocksberg 7.5.2023

Autor: A. Lux 5.6.2023