

NEWSLETTER

FEBRUAR 2026

Liebe Mitglieder,

das neue Jahr ist gestartet – und gleich mit voller Energie. Der erste Newsletter 2026 ist prall gefüllt mit Berichten, Erfolgen, Terminen und wichtigen Entwicklungen aus unserer Sektion.



Der Beginn gehört dem Kinder- und Jugendschutz: In den vergangenen Monaten haben wir intensiv an unserem Schutzkonzept gearbeitet und wichtige Schritte für mehr Klarheit, Sicherheit und Verlässlichkeit im Vereinsalltag angestoßen. Daneben gibt es natürlich auch viele schöne sportliche Eindrücke, Rückblicke auf Ausfahrten und Wettkämpfe sowie einen Ausblick auf kommende Angebote.

Viel Freude beim Lesen und einen guten Start ins neue Vereinsjahr!



INHALTS- VERZEICHNIS

- 👉 [Kinder- und Jugendschutz: unsere Ansprechpersonen](#)
- 👉 [Tourenberichte](#)
- 👉 [Anne Kessler als Sportlerin des Jahres nominiert](#)
- 👉 [Bundesfreiwilligendienstler:in gesucht \(2026/2027\)](#)
- 👉 [Bloctour - wir sind wieder dabei!](#)
- 👉 [Ankündigungen der Sommertourenabteilung](#)
- 👉 [Ankündigung: Yoga Workshop: mit Ängsten umgehen](#)
- 👉 [DAV Whatsapp Community](#)
- 👉 [Kommende Termine](#)
- 👉 [Schwarzes Brett // Social Media](#)



DAV
Überlingen



Ansprechpersonen Kinder- und Jugendschutz in unserer Sektion

Im Rahmen unseres Kinder- und Jugendschutzkonzepts haben wir zwei feste Ansprechpersonen benannt. Sie sind Anlaufstelle für Fragen, Unsicherheiten, Beobachtungen und Hinweise – ebenso für Eltern, Kinder und Jugendliche sowie für alle Mitwirkenden im Verein. Lieber einmal zu früh als zu spät: Auch „Graubereiche“ dürfen angesprochen werden.

Ruben Sievers – Schutzbeauftragter (Koordination)

Rolle & Aufgaben

- Koordination und Weiterentwicklung des Kinder- und Jugendschutzkonzepts
- Erste Ansprechstelle bei Fragen, Unsicherheiten oder Verdachtsmomenten
- Einordnung von Situationen und Steuerung des weiteren Vorgehens (ggf. Einbindung externer Fachstellen)
- Unterstützung bei Prävention, Schulung und Umsetzung im Vereinsalltag

Kontakt

E-Mail: kinderschutz@dav-ueberlingen.de

Diensthandy: 01575 / 6328762

KINDER- UND JUGENDSCHUTZ

Sibylle Kröber – Stellvertretende Ansprechperson

Rolle & Aufgaben

- Zusätzliche, unabhängige Ansprechstelle (insbesondere auch als weibliche Ansprechperson)
- Unterstützung bei Einordnung, Gesprächsführung und weiteren Schritten
- Mitwirkung an Prävention, internen Abläufen und der Umsetzung im Verein

Kontakt

- E-Mail: kinderschutz@dav-ueberlingen.de

Hinweise zum Vorgehen: Hinweise werden in jedem Fall ernst genommen, datensparsam dokumentiert und entlang des Interventionsplans bearbeitet. Bei Unsicherheiten holen wir frühzeitig fachliche Beratung über externe Stellen ein.



MÄDELSTOUR

20. DEZEMBER 2025



Mädelstour am 20. Dezember 2025 – Gemeinsam unterwegs

Kurz vor Weihnachten ging es als Mädelstour mit 8 Bergsteigerinnen und Astrid in die Berge. Aus der geplanten Schneeschuhtour wurde aufgrund des warmen Wetters kurzerhand entspannte Wintertour.

 [Zum Bericht](#)



SCHNEESCHUHTAGE SCHWEINFURTER HÜTTE



Schneeschuhtage auf der Schweinfurter Hütte

Traumhafte Winterlandschaft, Sonne und gemeinsame Tage auf der Hütte: Die Schneeschuhtage auf der Schweinfurter Hütte boten intensive Naturerlebnisse und gemütliche Hüttenabende. Ein rundum gelungener Start ins neue Jahr.

 [Zum Bericht](#)



DAV
Überlingen

ERFOLGE IM SKI ALPIN



Ski Alpin - Starker Saisonauftakt des Renntteams

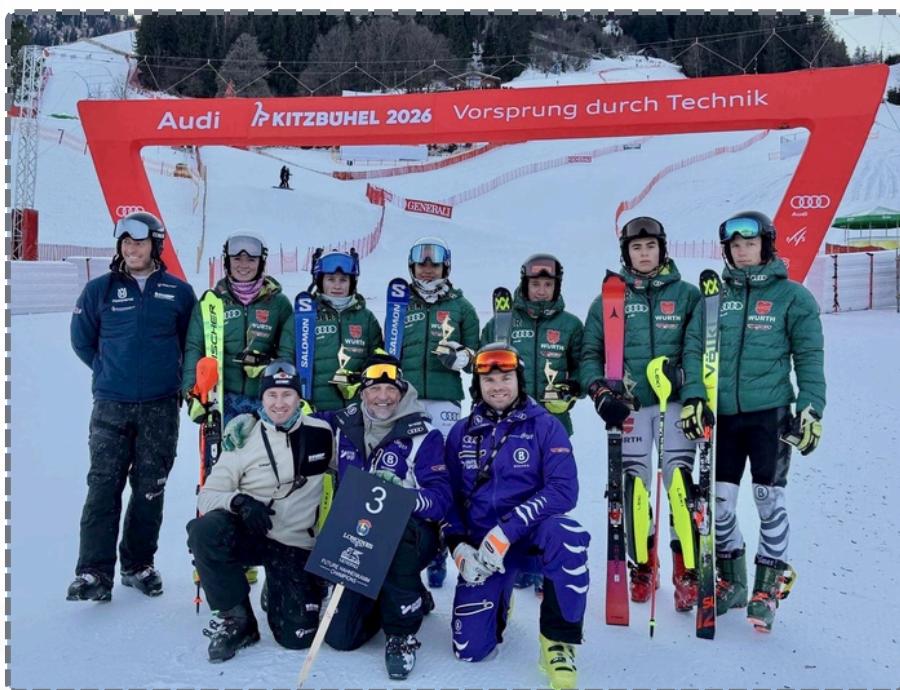
Trotz zahlreicher, verletzungsbedingter Ausfälle ist das alpine Rennteam des DAV Überlingen mit viel Motivation und starken Leistungen in die neue Saison gestartet. Die ersten Rennen zeigen: Das Training zahlt sich aus!

👉 [Zum Bericht](#)

Nele Bächle holt Platz drei beim Kitzbühel Junior Race

Ein großer sportlicher Erfolg: Nele Bächle erreichte mit dem deutschen Team einen starken dritten Platz beim Kitzbühel Junior Race. Ein tolles Ergebnis auf internationalem Niveau – wir gratulieren herzlich!

👉 [Zum Bericht](#)



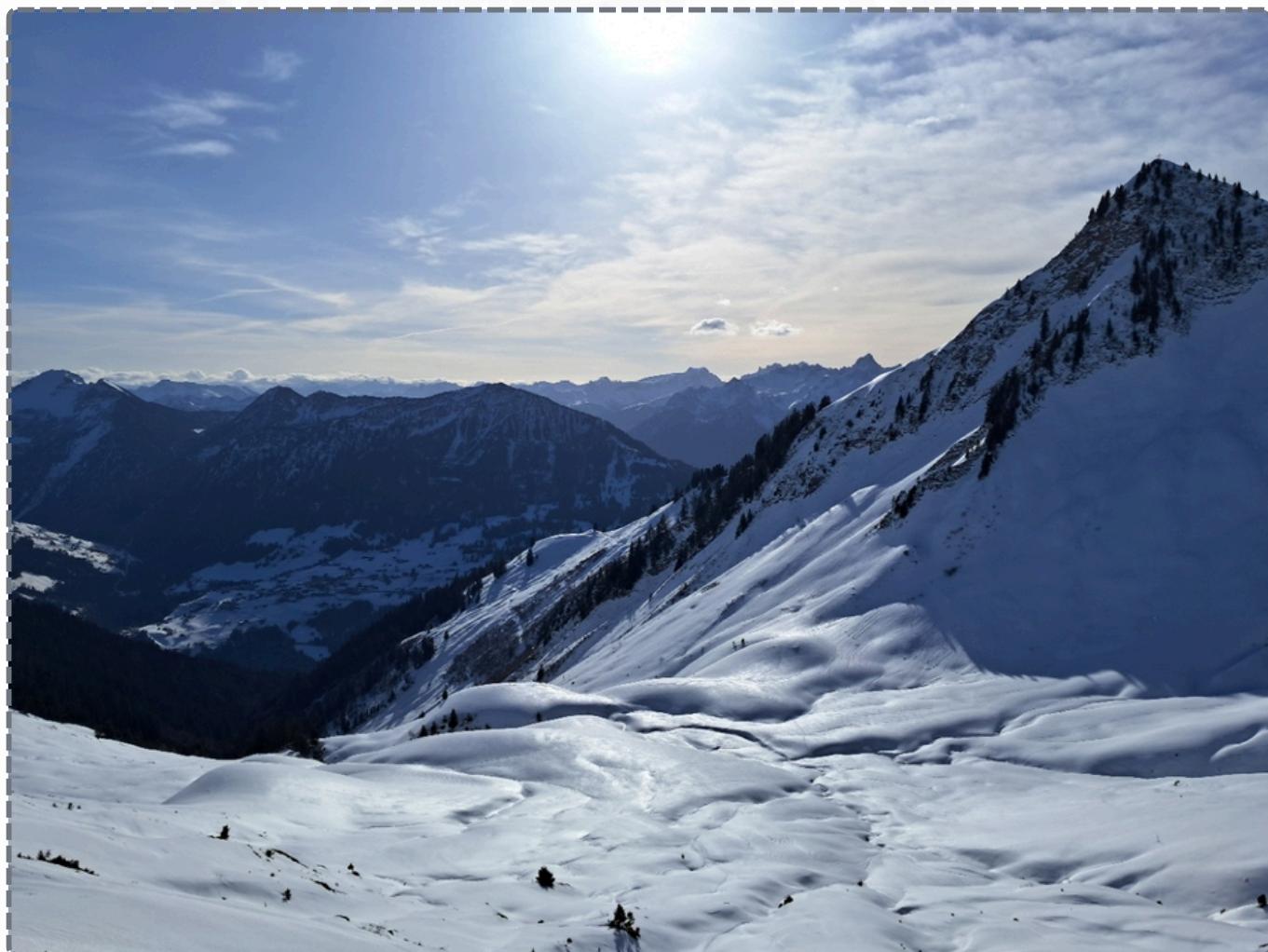
SCHNEESCHUHTOUR GERENSPITZ



Schneeschuhtour zum Gerenspitz – Wintergenuss am 17. Januar

Bei strahlender Sonne führte die Schneeschuhtour zum Gerenspitz durch eine beeindruckende Winterlandschaft. Eine abwechslungsreiche Tour mit tollen Ausblicken und guter Stimmung in der Gruppe.

 [Zum Bericht](#)



DAV
Überlingen

JDAV AUSFAHRT WINTERSPORT #1



JDAV Wintersportausfahrt zum Diedamskopf – Ein Traumtag im Schnee

Ein früher Start, strahlender Sonnenschein und sechs hochmotivierte Jugendliche: Unsere erste Wintersportausfahrt des Jahres war ein voller Erfolg. Wir waren unermüdlich unterwegs und erlebten sogar ein kleines Gondel-Abenteuer zum krönenden Abschluss. Der Tag hat definitiv Lust auf mehr gemacht.

 [Zum Bericht](#)



**SPORTLERIN DES JAHRES
ANNE KESSLER
NOMINIERT**



Anne-Katharina Kessler nominiert bei der Überlinger Sportlerehrung

Unsere Telemark-Athletin Anne-Katharina Kessler wurde nach ihren herausragenden Leistungen für die Sportlerehrung 2026 als Sportlerin des Jahres nominiert!

Jetzt abstimmen! Vom 21. Februar bis 14. März 2026 kann in der Wahl mitentschieden werden, wer Sportlerin bzw. Sportler des Jahres wird – online über die Seiten der Stadt Überlingen, per Coupon im Hallo Ü/Südkurier oder über die Social-Media-Kanäle der “SportlerEhrung”.



DAV
Überlingen

BUNDESfreiwilligen- DIENSTLER:IN GESUCHT



Wir suchen einen Bundesfreiwilligendienstlerin (2026/2027)

Du hast Freude an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und interessierst dich für Kletter- und Bergsport?

Dann bist du bei uns genau richtig! In unserer Kletter- und Boulderhalle arbeitest du in einem kleinen Team, sammelst pädagogische Erfahrungen, übernimmst Verantwortung und entwickelst deine organisatorischen Fähigkeiten weiter.

Das erwartet dich u. a.:

- Mitarbeit im Kinder- und Jugendbereich (ab 6 Jahren)
 - Einblicke in Vereinsarbeit und Hallenbetrieb
 - Möglichkeit zum Erwerb einer Übungsleiter- oder Trainerlizenz
 - Praxisnahes Lernen rund um Klettern & Bouldern
- 👉 Alle Infos zur Stelle und zur Bewerbung [hier](#).

📢 Gerne weitersagen!

Wir freuen uns, wenn ihr die Ausschreibung an Bekannte, Interessierte oder potenzielle Bewerber*innen teilt.

Bei Fragen melde dich gerne bei unserer Betriebsleitung:
Hanne Brüche: info@volksbank-vertical.de

Wir freuen uns auf dich!

BLOC TOUR

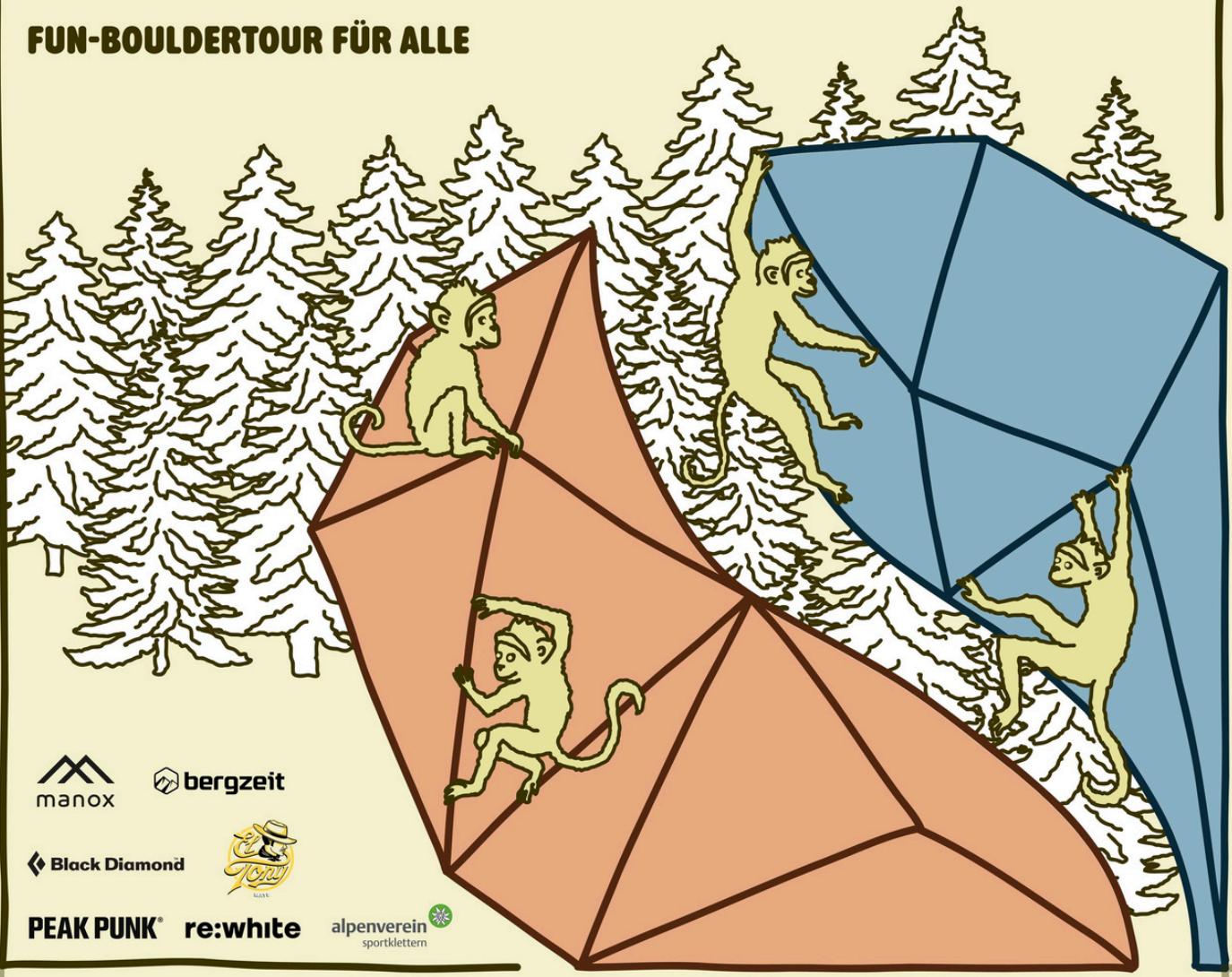
11. MÄRZ - 19. APRIL **2026**

FUN-BOULDERTOUR FÜR ALLE



FINALE 25.04.26
GREIFBAR FRIEDRICHSHAFEN
BODENSEE

150 BOULDER | 6 WOCHEN | 5 HALLEN
[INSTAGRAM.COM/BLOCTOUR](https://Instagram.com/bloctour)
[WWW.BLOCTOUR.COM](https://www.bloctour.com)



PEAK PUNK® re:white





Das Sommerprogramm ist online!

Die Saison 2026 kann beginnen:

Till Schneemann bietet im April einen Trailrunning-Workshop an, im Juni gibt es den Kurs "Karte & Orientierung" im Gebirge. Bis in den Oktober hinein sind Wanderungen, Bergtouren, Klettersteige und Hochtouren für Euch geplant. Es gibt einige Mehrtagestouren. Darunter sind eine Hochtourenwoche im Wallis und eine Bergtourenwoche in der Schobergruppe. [Klickt Euch rein und meldet Euch an!](#)

Sommertourenabend

Am 12. März findet ein Sommertourenabend statt. 19 Uhr in der Kletterhalle in Überlingen. Genießt einen Bilder-Rückblick auf unsere Touren und Kurse der vergangenen Saison. Wir, die Sommertourenabteilung, stellen einige Highlights im Sommerprogramm 2026 vor. Lasst Euch inspirieren und lernt uns kennen.
Kommt vorbei!

A. Lux (Sommertourenreferentin)



DAV
Überlingen

YOGA WORKSHOP



Workshop Kundalini-Yoga: Mit Ängsten umgehen

Ob beim Bergsport, im Wettkampf oder im Alltag – eine bewusste innere Kraft hilft uns, in herausfordernden Situationen klar zu bleiben und gute Entscheidungen zu treffen. Wie gehen wir mit Angst um, wenn sie plötzlich auftaucht? Können wir sie wahrnehmen, annehmen und wieder loslassen?

In diesem Workshop lernen wir mithilfe von Techniken aus dem Kundalini-Yoga, bewusst mit Stress und Angst umzugehen. Praktiziert werden u. a. Atemübungen (Pranayama), Übungsreihen (Kriyas), Meditationen sowie Breathwalk (Meditation im Gehen).

Bitte Matte und Decke mitbringen. Getränke und Verpflegung sind im Bistro des Vereins- und Boulderzentrums erhältlich.

Termin: Samstag, 07.03.2026

Zeit: 9:30–12:30 Uhr | 13:00–15:00 Uhr (30 Min. Pause)

Teilnehmende: min. 2 / max. 8

Kosten: Mitglieder 30 € | Nichtmitglieder 45 €

Anmeldeschluss: Donnerstag, 05.03.2025

Auch Neueinsteiger:innen sind herzlich willkommen.

👉 [Hier geht's zur Online-Anmeldung](#)

WHATSAPP COMMUNITY



Hier kannst du dich in verschiedenen Gruppen mit anderen Mitgliedern verabreden, austauschen und über Aktivitäten in der Sektion auf dem Laufenden bleiben.

Alle Aktivitäten sind privat organisiert – Sicherheit & Verantwortung liegen bei den Teilnehmenden selbst.

■ So machst du mit:

Einfach den QR-Code scannen oder über  [diesen Link](#) der Community beitreten.

Anschließend kannst du frei auswählen, welchen Gruppen du beitreten möchtest.



DAV
Überlingen

KOMMENDE TERMINE



Touren und Ausfahrten:

15.02. Tagesskitour Davos

18.02. - 22.02. Skiwochenende der Familiengruppen

19.02. - 22.02. Sellrain Express Skitour

20.02. - 22.02. Kurs: Unterwegs mit Schneeschuhen – Planung und Lawinenverschüttetensuche für Anfänger

26.02. - 01.03. Skidurchquerung Vorarlberg

27.02. - 01.03. Familienwochenende: Familienspaß im Schnee

28.02. Schneeschuhtour auf den Wildhauser Gulmen (1993m)

04.03. - 08.03. Skitouren im Safiental

07.03. Workshop Kundalini-Yoga: Mit Ängsten umgehen

12.03. Sommertourenabend

14.03. - 20.03. Anspruchsvolle Skidurchquerung: Graubündens „Wilder Westen“ oder „Leontinische Alpen“

Wöchentlich im Volksbank Vertical Kletterzentrum:

Mo 19:00 – Kundalini-Yoga

Mi 9:00 – Kundalini-Yoga

Wöchentlich in der Kreissporthalle:

Mi 20:00 – DAV-Fitnesstraining



SCHWARZES BRETT



Stöbert und postet eure Angebote  [hier](#).

SOCIAL MEDIA

Folgt uns gerne:



[@davueberlingen](https://www.instagram.com/davueberlingen)



[@jdavueberlingen](https://www.instagram.com/jdavueberlingen)



[@volksbankvertical](https://www.instagram.com/volksbankvertical)

Du warst mit uns unterwegs? Teile deine Tourenbilder auf Instagram und tagge uns: [@davueberlingen](https://www.instagram.com/davueberlingen)

REDAKTION

Ruben Sievers
koordinator@dav-ueberlingen.de



DAV
Überlingen